

「女性の為のトレーニング」

×

「女性が続けやすい食事法」

で、
リバウンドしにくい
痩せ体質が
目指せます。

女性のためだけに考えられた



PERSONAL TRAINING
OLUTANA

オルタナパーソナルトレーニング

千葉駅
徒歩5分

無料体験
受付中



バイク導入！筋トレ初心者でも大丈夫！
千葉店リニューアルオープン

筋肉を落とさず脂肪のみを減らし、
受講者の

96%

がリバウンドしない
ボディメイク作りに

成功。

※2018年8月～2022年3月までの結果



トレーニング初心者対象



脂質制限食事メソッド



ピラティスレッスン
月25回受講可能



リバウンドしない痩せ体質作り

先着10名様限定！集中ダイエットコース

▼コース内容▼

1回50分×月8回
トレーニング指導

脂質制限メソッドを用いた
食事指導・管理

期間中はレッスン
月25回受講可能

2ヶ月コース

通常 (税込 198,000円)

180,000円

120,000円

(税込 132,000円)

3ヶ月コース

通常 (税込 297,000円)

270,000円

180,000円

(税込 198,000円)

入会金

通常 (税込 33,000円)

30,000円

15,000円

(税込 16,500円)

※別途、事務手数料 5,500円が必要になります。